

# Accueil

## Maison

### Le cadre de l'attracteur : persistance en cas de perturbation

#### Qu'est-ce que ce cadre de référence ?

Ce site présente un cadre d'attracteurs unifié, fondé sur un principe simple mais puissant : **la persistance face aux perturbations** est la marque fondamentale de la réalité. Tout ce qui perdure – une particule, une habitude, une société, un esprit – est une structure qui résiste à la destruction. Ce cadre propose une ontologie naturaliste, une conception spectrale de l'esprit, une critique des attracteurs fantasmatiques et des prédictions vérifiables pour l'auto-ingénierie, la conscience et l'épistémologie sociale.

### Les deux classes de persistance

Toutes les structures persistantes se répartissent en deux classes dynamiques :

- **Structures à persistance conservatrice (le squelette éternel)** : symétriques par rapport au temps, dépourvues de conscience et protégées par des lois de conservation. Exemples : électrons, protons, neutrinos, photons, le

plancher granulaire de Planck. Elles ne vieillissent pas, n'apprennent pas et fournissent les rythmes invariants (métronomes) qui ancrent la mesure du temps.

- **Les attracteurs dissipatifs (la danse transitoire) sont** asymétriques dans le temps et nécessitent un flux d'énergie continu et une exportation d'entropie. Exemples : les cellules vivantes, les écosystèmes, le corps humain, la conscience, les sociétés, les économies et même les systèmes de croyances. Ils naissent, persistent un temps, s'adaptent, puis finissent par s'épuiser.

Toute forme d'esprit observée est dissipative. L'univers dans son ensemble – isolé, sans environnement extérieur – est un système conservatif, et donc non un esprit.

## **Pourquoi c'est important**

Ce cadre théorique résout le problème corps-esprit sans dualisme ni réductionnisme. L'esprit n'est ni une illusion ni un mécanisme d'horlogerie ; il est une **structure dynamique réelle et immatérielle** (un attracteur) de l'ensemble du corps. Cette conception est compatible avec les neurosciences, la physique et la théorie de l'information, tout en préservant l'unité ressentie de l'expérience consciente.

Elle fournit également un outil de diagnostic pour l'épistémologie sociale. **Les attracteurs de la fantaisie** sont des systèmes de croyances peu réceptifs à la correction ; ils résistent à la mise à jour, même face à des preuves contradictoires. Les attracteurs de la réalité partagée, en revanche, sont perméables aux signaux d'erreur. Ce cadre théorique redéfinit ainsi l'épistémologie de manière dynamique : la question n'est plus « vrai ou faux ? » mais « votre système de croyances possède-t-il un signal d'erreur fonctionnel ? »

# Les papiers

Le cadre théorique des attracteurs est développé dans une série de prépublications en libre accès. Chaque article s'appuie sur le précédent, depuis l'ontologie de base jusqu'aux prédictions et applications testables.

## **1. Persistance face aux perturbations : le squelette éternel et la danse transitoire**

<https://fantasyattractor.com/persistence-under-perturbation-the-eternal-skeleton-and-the-transient-dance/>

Article fondateur. Il distingue les structures de persistance conservatrices des attracteurs dissipatifs, définit la troisième catégorie ontologique et soutient qu'un Dieu théiste est extrêmement improbable dans le cadre des attracteurs. Il inclut des conditions de portée et des questions ouvertes.

## **2. Métronome, mémoire et l'ancre sextuple : une conception relationnelle du temps dans le cadre de la théorie des attracteurs**

<https://fantasyattractor.com/metronome-memory-and-the-sixfold-anchor-a-relational-account-of-time-in-the-attractor-framework/>

Une théorie relationnelle du temps. Les attracteurs conservatifs (les six métronomes – électron, proton, trois neutrinos, photon) fournissent des rythmes de référence invariants ; les attracteurs dissipatifs assurent l'inscription irréversible de l'état (mémoire). Le temps émerge de leur couplage.

## **3. La fonctionnelle de persistance : vers une mesure mathématique de la résilience des attracteurs.**

Feuille de route technique. Définit une fonctionnelle de persistance scalaire.  $P(x)P(x)$  pour les systèmes déterministes, stochastiques et informationnels. Établit un lien entre la résilience, les taux de récupération et le ralentissement critique. Les problèmes mathématiques ouverts sont

listés. <https://fantasyattractor.com/the-persistence-functional-towards-a-mathematical-measure-of-attractor-resilience/>

#### **4. Dynamique des attracteurs dans la formation, la correction et la santé mentale des croyances : un programme de recherche**

<https://fantasyattractor.com/attractor-dynamics-in-belief-formation-correction-and-mental-health-a-research-programme/>

Ce programme étend le cadre théorique aux systèmes de croyances et à la psychopathologie. Il introduit les concepts de demi-vie d'erreur, de perméabilité corrective et de signaux d'alerte précoce basés sur des dispositifs portables. Il aborde le TOC (attracteurs trop profonds) et la schizophrénie (attracteurs instables). Il propose des protocoles d'auto-ingénierie (N=1).

#### **5. Le libre arbitre comme autonomie de l'attracteur : une conception dynamique de l'agentivité dans le cadre de l'attracteur**

<https://fantasyattractor.com/free-will-as-attractor-autonomy-a-dynamical-account-of-agency-in-the-attractor-framework/>

Redéfinit le libre arbitre comme la capacité d'un attracteur dissipatif autoréférentiel à générer des comportements à partir de dynamiques internes, à se maintenir dans le temps, à se modéliser et à remodeler récursivement son propre paysage d'attracteurs. L'agentivité est graduelle, et non binaire. Inclut une prédiction en forme de U inversé pour le sentiment d'agentivité en fonction de la dimensionnalité de l'attracteur.

## **Également susceptible d'intéresser**

### **La cosmologie de la Genèse**

<https://fantasyattractor.com/the-cosmology-of-genesis/>

Une étude philologique et exégétique de la Terre plate, du dôme solide et de l'océan cosmique dans la Bible hébraïque. Elle montre que les auteurs bibliques concevaient la Terre comme un disque plat sous une voûte céleste solide – une étude

de cas parmi les attracteurs de la fantaisie antique.

**Le sommeil comme maintien des attracteurs : clairance lymphatique, réajustement synaptique et résilience dynamique**

<https://fantasyattractor.com/sleep-as-attractor-maintenance-lymphatic-clearance-synaptic-rescaling-and-dynamical-resilience/>

Cet article applique le cadre théorique des attracteurs au sommeil. Il propose que le sommeil NREM profond corresponde à une relaxation lente des contraintes (maintien du matériel) et que le sommeil REM soit un attracteur rapide et multidimensionnel (maintien du logiciel). Il introduit la persistance fonctionnelle et la perméabilité correctrice comme biomarqueurs quantitatifs de la santé du sommeil.

## À propos de l'auteur

Robert Galida est un chercheur indépendant. Il a développé le cadre théorique des attracteurs sur plusieurs décennies en combinant réflexion philosophique, théorie des systèmes et ses propres expériences d'auto-ingénierie (restauration de la chaîne respiratoire, optimisation du sommeil, suivi de la variabilité de la fréquence cardiaque). Ancien grutier, il s'intéresse depuis longtemps à la dynamique des attracteurs persistants.