บ้าน
กรอบแนวคิดตัวดึงดูด:
ความคงทนภายใต้การรบกวน
กรอบงานนี้คืออะไร?
เว็บไซต์นี้เสนอกรอบแนวคิดตัวดึงดูดที่เป็นหนึ่งเดียว
ซึ่งตั้งอยู่บนหลักการที่เรียบง่ายแต่ทรงพลัง นั่น
คือ ความคงอยู่ภายใต้การรบกวน เป็นเครื่องหมายพื้น
ฐานของความเป็นจริง สิ่งใดก็ตามที่คงอยู่ – อนุภาค
นิสัย สังคม จิตใจ – ล้วนเป็นโครงสร้างที่ต้านทานการ
ถูกทำลาย กรอบแนวคิดนี้เสนอปรัชญาธรรมชาติ มุมมอง
เชิงสเปกตรัมของจิตใจ การวิพากษ์วิจารณ์ตัวดึงดูดใน
จินตนาการ และการคาดการณ์ที่สามารถทดสอบได้สำหรับ
การสร้างตนเอง จิตสำนึก และญาณวิทยาทางสังคม
ความคงทนสองประเภท
โครงสร้างถาวรทั้งหมดแบ่งออกเป็นสองประเภทตามพลวัต:
โครงสร้างคงอยู่แบบอนุรักษ์นิยม (โครงกระดูกนิ
รันดร์): สมมาตรตามเวลา ไร้ความคิด และได้รับ
การปกป้องโดยกฎการอนุรักษ์ ตัวอย่างเช่น
อิเล็กตรอน โปรตอน นิวตริโน โฟตอน และอนุภาค
พื้นฐานของพลังค์ พวกมันไม่แก่ ไม่เรียนรู้
และให้จังหวะคงที่ (เครื่องวัดจังหวะ) ที่ใช้
เป็นจุดยึดในการวัดเวลา
ตัวดึงดูดแบบกระจายพลังงาน (การเต้นรำชั่วคราว
): ไม่สมมาตรตามเวลา ต้องการการไหลของพลังงาน
อย่างต่อเนื่องและการส่งออกเอนโทรปี ตัวอย่าง
เช่น เซลล์สิ่งมีชีวิต ระบบนิเวศ ร่างกายมนุษย์
จิตสำนึก สังคม เศรษฐกิจ และแม้แต่ระบบความ

เชื่อ สิ่งเหล่านี้เกิดขึ้น คงอยู่ชั่วขณะ ปรับ
ตัว และในที่สุดก็เสื่อมสลายไป
จิตที่ถูกสังเกตทั้งหมดล้วนเป็นระบบที่สลายตัวได้
ส่วนจักรวาลโดยรวม – ที่แยกตัวออกมาโดยไม่มีสภาพ
แวดล้อมภายนอก – เป็นระบบอนุรักษ์ ดังนั้นจึงไม่ใช่
จิต
เหตุใดเรื่องนี้จึงสำคัญ
กรอบแนวคิดนี้แก้ปัญหาความสัมพันธ์ระหว่างจิตและกาย
โดยปราศจากทฤษฎีทวิภาวะหรือการลดทอน จิตไม่ใช่ทั้ง
ผีหรือกลไกนาฬิกา แต่เป็น รูปแบบพลวัตที่แท้จริงและ
ไม่มีตัวตน (ตัวดึงดูด) ของร่างกายทั้งหมด มุมมองนี้
สอดคล้องกับประสาทวิทยา ฟิสิกส์ และทฤษฎีสารสนเทศ ใน
ขณะเดียวกันก็รักษาความรู้สึกเป็นหนึ่งเดียวของ
ประสบการณ์ทางจิตสำนึกไว้ได้
นอกจากนี้ยังเป็นเครื่องมือวินิจฉัยสำหรับญาณวิทยาทาง
สังคมอีกด้วย ตัวดึงดูดจินตนาการ คือระบบความเชื่อ
ที่มีความสามารถในการแก้ไขตํ่า กล่าวคือ มันต่อต้าน
การปรับปรุงแก้ไขแม้ว่าจะเผชิญกับหลักฐานที่ขัดแย้ง
ก็ตาม ในทางตรงกันข้าม ตัวดึงดูดความเป็นจริงร่วม
กันนั้นสามารถตอบสนองต่อสัญญาณความผิดพลาดได้ กรอบ
แนวคิดนี้จึงปรับเปลี่ยนญาณวิทยาอย่างมีพลวัต คำถาม
จึงไม่ใช่ “จริงหรือเท็จ?” แต่เป็น “ระบบความเชื่อ
ของคุณมีสัญญาณความผิดพลาดที่ใช้งานได้หรือไม่?”
เอกสาร
กรอบแนวคิดตัวดึงดูด (attractor framework) ได้รับการ
พัฒนาขึ้นในชุดเอกสารฉบับร่างที่เปิดให้เข้าถึงได้
ฟรี โดยแต่ละเอกสารจะต่อยอดจากเอกสารก่อนหน้า
ตั้งแต่หลักการพื้นฐานไปจนถึงการคาดการณ์และการ
ประยุกต์ใช้งานที่สามารถทดสอบได้
1. ความคงอยู่ภายใต้การรบกวน: โครงกระดูกนิรันดร

[illegible]
https://fantasyattractor.com/persistence-under-perturbation-the-eternal-skeleton-and-the-transient-dance/

[illegible]

2. [illegible]**:** [illegible]
https://fantasyattractor.com/metronome-memory-and-the-sixfoldanchor-a-relational-account-of-time-in-theattractor-framework/

[illegible] ([illegible] – [illegible]) [illegible] ([illegible]) [illegible]

3. [illegible]**:** [illegible]

[illegible] [illegible](x)$P(x)$ [illegible]

[illegible]https://fantasyattractor.com/the-persistence-functional-towards-amathematical-measure-of-attractorresilience/

4. [illegible]**:** [illegible]
https://fantasyattractor.com/attractor-dynamics-in-belief-formation-correctionand-mental-health-a-research-programme/

[illegible]

อภิปรายเกี่ยวกับ OCD (ตัวดึงดูดที่ลึกเกินไป) และ
โรคจิตเภท (ตัวดึงดูดที่ไม่เสถียร) เสนอโปรโตคอลการ
ออกแบบตนเองแบบ N=1
5. เจตจำนงเสรีในฐานะความเป็นอิสระของตัวดึงดูด:
บัญชีเชิงพลวัตของอำนาจการกระทำในกรอบงานตัวดึงดูด
https://fantasyattractor.com/free-will-as-attractor-autonomy-a
dynamical-account-of-agency-in-theattractor-framework/
นิยามใหม่ของเจตจำนงเสรีในฐานะความสามารถของตัว
ดึงดูดแบบอ้างอิงตนเองที่สลายตัวได้ ในการสร้าง
พฤติกรรมจากพลวัตภายใน รักษาตัวเองไว้ได้ตลอดเวลา
สร้างแบบจำลองตัวเอง และปรับเปลี่ยนภูมิทัศน์ตัว
ดึงดูดของตัวเองแบบวนซํ้า อำนาจการกระทำเป็นแบบไล่
ระดับ ไม่ใช่แบบไบนารี รวมถึงการทำนายแบบรูปตัวยู
ควํ่าสำหรับความรู้สึกของอำนาจการกระทำเทียบกับมิติ
ของตัวดึงดูด
สิ่งที่น่าสนใจเพิ่มเติม
จักรวาลวิทยาแห่งปฐมกาล
https://fantasyattractor.com/the-cosmology-of-genesis/
การตรวจสอบทางภาษาศาสตร์และการตีความเกี่ยวกับโลกแบน
โดมแข็ง และมหาสมุทรแห่งจักรวาลในพระคัมภีร์ฮิบรู
แสดงให้เห็นว่าผู้เขียนพระคัมภีร์เข้าใจว่าโลกเป็น
แผ่นดิสก์แบนอยู่ใต้โดมท้องฟ้าแข็ง – กรณีศึกษาเกี่ยว
กับสิ่งดึงดูดใจในจินตนาการโบราณ
การนอนหลับในฐานะการบำรุงรักษาตัวดึงดูด: การกำจัด
ของเสียในระบบนํ้าเหลือง การปรับขนาดไซแนปส์ และความ
ยืดหยุ่นเชิงพลวัต
https://fantasyattractor.com/sleep-as-attractor-maintenance-gl
ymphatic-clearance-synaptic-rescaling-and-dynamical-resilience/
บทความนี้ประยุกต์ใช้กรอบแนวคิดตัวดึงดูดกับการนอน
หลับ เสนอว่าการนอนหลับแบบ NREM ที่ลึกเป็นการผ่อน
คลายข้อจำกัดอย่างช้าๆ (การบำรุงรักษาฮาร์ดแวร์) และ
การนอนหลับแบบ REM เป็นตัวดึงดูดที่มีมิติสูงและรวด

เร็ว (การบำรุงรักษาซอฟต์แวร์) และนำเสนอการทำงาน
ของความคงทนและการซึมผ่านที่แก้ไขได้ในฐานะตัวบ่ง
ชี้สุขภาพการนอนหลับเชิงปริมาณ
เกี่ยวกับผู้เขียน
โรเบิร์ต กาลิดา เป็นนักวิจัยอิสระ เขาพัฒนากรอบ
แนวคิดตัวดึงดูด (attractor framework) มาหลายทศวรรษผ่าน
การผสมผสานระหว่างการสอบถามเชิงปรัชญา ทฤษฎีระบบ และ
การทดลองออกแบบด้วยตนเองแบบ N=1 ของเขาเอง (การฟื้นฟู
ECM การเพิ่มประสิทธิภาพการนอนหลับ การติดตาม HRV) เขา
เป็นอดีตผู้ควบคุมเครนก่อสร้างที่เกษียณแล้ว และมี
ความสนใจในพลวัตของสิ่งที่คงอยู่มาอย่างยาวนาน